

文学院 12 月份“走下网络，走出宿舍，走向操场” 主题团日活动

根据团中央、教育部、国家体育总局、全国学联 2014 年《关于开展大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”大学生主题群众性课外体育锻炼活动的通知》，为更好地贯彻落实党的十八大以来关于“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，文学院分团委积极响应号召，继续组织同学们参加体育锻炼，对同学们的学习、生活、性格、意志等多方面产生积极的影响。本次户外拓展活动宗旨是：走下网络，走出宿舍，走向操场，努力成为青春健康、朝气蓬勃的青年一代，意在引促大学生注重运动，增强体质，提高修养，健康生活。

以下是两个优秀团支部的具体活动情况：

13 级新闻本二团支部

为了积极响应学校强化体育和课外锻炼的号召，促进大学生身心健康，强健大学生体魄，13 级新闻本二团支部特举办此次主题团日活动——“走下网络，走出宿舍，走向操场”。

在活动开始之前，班委先召开会议商讨了此次活动的地点以及开展活动的形式内容，并由组织委员写出具体策划。所有细节商讨完毕后，由宣传委员在班内展开宣传，说明此次活动的意义。鼓动大家积极参加此次活动。

2014 年 12 月 6 日下午三点，团日活动正式开始。本次团日活动分两项内容举行。

第一项：我们进行了女生踢毽子比赛。比赛分为 7 组，每组 3 人，其余 1 人主持 7 人作为裁判 2 人计数，比赛规则是不间断的踢送毽子，根据持续次数的多少依次淘汰，直到选出最优秀的一组。



这项活动考验了大家的灵活敏捷的能力，并提高了整个团队的协作能力。

第二项：我们进行了男女羽毛球友谊赛。目的是加强男女生交流，使班级氛围更融洽，而在比赛中，男生们的确发扬了“友谊第一比赛第二”的美好品质，很照顾和谦让女生，尽显绅士风度。



这项活动，加强了男女生之间的交流，巩固了班内同学的友谊，使班级氛围更融洽。

此次活动，将阳光体育扩散到了同学心中。这种活动有利于帮助大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”，促进学生身心健康成长，展现大学生精神风貌。班内很多同学反响热烈，表示要积极参与到“三走”活动中来。而且大家表示接下来，大家将踊跃参加全校以及院系组织的健美操比赛、拔河比赛、各类球赛、运动会等一系列大学生喜闻乐见的体育活动，体验体育锻炼与比赛带给大家的乐趣，营造健康文明和谐的校园文化氛围。

13 级新闻本一团支部

13 级新闻本一团支部，积极响应文学院分团委关于“走下网络，走出宿舍，走向操场”活动的号召，围绕此主题开展一系列展现班级特色的团日活动。

第一，团支部在文教楼 206 教室召开了主题班会。为团日活动的开展奠定了思想基础，号召同学们积极参与。首先，由团支书介绍了此次活动的背景，号召同学们注意身体素质的提高。然后，宣传委员征求同学们的意见，集思广益，力求用新颖的形式办好此次团日活动。最后，由团支书对此次会议作了总结，并作了前期工作安排，希望能将此次活动的质量提高，影响扩大。

第二，我们分别在午间时刻和利用晚间的时间组织大家玩跳大绳和各种小游戏。在活动期间，不仅使同学们之间的友谊更加深厚，也使班级越来越团结一心。

由于学生对于互联网依赖程度的加深、群众性体育活动载体不足等因素，此次团日活动的召开显得尤为必要。活动主题贴近同学们的生活，能吸引同学们的参与，希望我们此次活动能发挥其影响力，帮助大学生树立正确的健康观念。

以下是本次团日活动的活动照片：



伴着同学们积极的参与和热情的筹办，本学期的最后一次“三走”活动已顺利落下帷幕。从在宿舍打游戏、看电影到在操场上运动、学习，我们看到了同学们的转变。“三走”真的不只是一个口号，同时它给我们带来的也不仅仅是一次精神上的洗礼，更重要的在于它能够带动同学们的身心，改变同学们的生活。“走下网络、走出宿舍、走向操场”，虽然本学期即将结束，但是它的影响却会一直伴随着同学们。

文学院分团委

2014 年 12 月 17 日